

PRIMEROS AUXILIOS Y SALVAMENTO Y SOCORRISMO ACUÁTICO

OBJETIVO :

Capacitar al alumno para la prevención de accidentes, salvamento y rescate en el medio acuático y a la asistencia inicial a las víctimas hasta la llegada del servicio sanitario, cumpliendo con la normativa Canaria al respecto.

PROGRAMA DEL CURSO :

MÓDULO TEÓRICO:

Tema 1. Identificación de las situaciones de emergencia.

Tema 2. Conocimientos básicos sobre anatomía y fisiología, imprescindibles como soporte teórico: el aparato cardio-circulatorio, el aparato respiratorio, el aparato digestivo, el aparato locomotor y el sistema nervioso.

Tema 3. Atragantamientos: maniobras de desobstrucción de vías respiratorias en lactantes, niños y adultos. Práctica.

Tema 4. Resucitación cardio-respiratoria, pediátrica y en adultos. Manejo de los equipos y simulaciones.

Tema 5. Valoración de las constantes vitales. Temperatura (patologías por el calor), pulso, tensión arterial, frecuencia respiratoria, niveles de conciencia (convulsiones, síncope, coma).

Tema 6. Hemorragias, su control. Prácticas.

Tema 7. Problemas digestivos: vómitos, diarreas, dolor abdominal.

Tema 8. Intoxicaciones, alergias y picaduras.

Tema 9. Dolor, cuerpos extraños, irritaciones oculares, mareos, estados de ansiedad.

Tema 10. Traumatismos del aparato locomotor: contusiones, heridas y quemaduras, esguinces y fracturas. Técnicas de vendaje e inmovilización. Movilización de heridos.

Tema 11. Traumatismos craneales y de la columna vertebral. El politraumatizado. Simulación y práctica de actuaciones no recomendables.

Tema 12. Componentes de un botiquín de primeros auxilios. Correcto uso de todos sus elementos. Su renovación y caducidades.

Tema 13. Prevención de riesgos. Puntos críticos en una piscina y su entorno. Legislación

Tema 14. El socorrismo Acuático: aspectos éticos, sociales y jurídicos.



MÓDULO PRÁCTICO:

1ª Práctica. Emergencias y accidentes en el agua. Lesiones específicas. Prevención. Activación del sistema de urgencias médicas en esta Comunidad Autónoma.

2ª Práctica. Natación de salvamento: nadar un mínimo de 50 metros de espaldas con manos libres y 50 metros a braza. Buceo en apnea de 12.5 a 15 metros. Prácticas de apnea estática 45 segundos. Arrastre de un semi-ahogado 50 metros. Flotabilidad con un peso de 1 kg. Durante 1 minuto sostenido en una mano fuera del agua.

3ª Práctica. Fases de salvamento acuático: indumentaria adecuada, características del agua, avistamiento y técnicas de lanzamiento de salvavidas, entrada al agua, aproximación a la víctima, presas y zafaduras, técnicas de remolque, extracción de la víctima del agua y actuaciones en tierra firme.

4ª Práctica. Aspectos psicológicos en situaciones extremas. El liderazgo y el control de la situación por el socorrista. La angustia vital en el agua.

5ª Práctica. Ejercicios de simulación: en paciente consciente e inconsciente. Actuación en parada respiratoria. Actuación en parada cardio-respiratoria. Adiestramiento en el manejo de cánulas Guedel.

6ª Práctica. Actuación en caso de hemorragias y heridas.

7ª Práctica. Actuación en caso de traumatismos de cuello y de extremidades. Movilización ante lesionados, acciones que no debe practicar.

Curso con reconocimiento oficial de la ESSSCAN, Escuela de Servicios Sociales y sanitarios de Canarias

